


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

|  | | hétfő | kedd | MUNKASZÜNETI NAP | csütörtök | péntek |
|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------|---|---|
| Tízórai | Iskola felsős 11-14 éves | Macikavé Kiflivel | Barackos tea Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával | | Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér | Tej Fatörzs kiflivel |
| | | Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ | Energia: 338.68 Kcal / 1,415.68 KJ | | Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ | Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | Fehérje Zsír T.Zsír-sav |
| | | 10.57 g 3.28 g 1.73 g | 8.44 g 8.55 g 3.25 g | | 7.90 g 6.66 g 2.85 g | 13.80 g 9.25 g 4.20 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 49.45 g 15.98 g 0.68 g | 56.49 g 28.28 g 1.05 g | | 52.69 g 19.98 g 1.10 g | 55.72 g 10.75 g 0.89 g | | |
| 1,7 | 1,(6),(7),(10) | | 1,7 | 1,3,7 | | |
| Ebéd | Iskola felsős 11-14 éves | Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel | Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonyával Félbarna kenyérral | | Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma | Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával |
| | | Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ | Energia: 665.85 Kcal / 2,783.25 KJ | | Energia: 736.08 Kcal / 3,076.81 KJ | Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | Fehérje Zsír T.Zsír-sav |
| | | 20.39 g 28.21 g 7.28 g | 22.35 g 26.30 g 6.58 g | | 30.45 g 30.36 g 12.20 g | 28.18 g 46.32 g 8.11 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 63.72 g 0.01 g 2.96 g | 84.04 g 15.00 g 3.58 g | | 84.24 g 0.01 g 2.70 g | 109.73 g 28.77 g 4.93 g | | |
| 1,9 | 1,3,9 | | 1,7,9,(3) | 1,3,7 | | |
| Uzsonna | Iskola felsős 11-14 éves | Sonka szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával | Zsemle Kockasajttal | | Vaníliakrém rúd | Bécsi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel |
| | | Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ | Energia: 287.22 Kcal / 1,200.58 KJ | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | Energia: 258.57 Kcal / 1,080.82 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | | Fehérje Zsír T.Zsír-sav | Fehérje Zsír T.Zsír-sav |
| | | 8.97 g 3.59 g 5.56 g | 13.06 g 12.85 g 7.57 g | | 11.71 g 26.46 g 10.07 g | 9.14 g 11.62 g 4.48 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 31.47 g 0.00 g 1.08 g | 29.50 g 0.00 g 1.46 g | | 19.66 g 0.00 g 1.38 g | 29.38 g 4.68 g 1.84 g | | |
| 1,(7) | 1,7 | | 1,7,(3),(6),(12) | 1,(7) | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Alkaj, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17765408-5-13
..... Adószám: 17765408-5-13
Élelmiszervezető